

# ROMPIENDO EL SILENCIO



**A LAS DROGAS,  
¡YO LES DIGO NO!**

¿Cuáles son los verdaderos valores?

¡Descúbrelos en esta serie genial!



### SERIE "VALORES"

Libros para leer, colorear y aprender que lo importante no es lo que uno tiene sino lo que uno es.

editorialaces.com

Rompiendo el silencio  
¡A las drogas, yo les digo NO!

Coordinación: Sueli Ferreira de Oliveira (DSA)  
Dirección: Martha Bibiana Claverie  
Traducción: Graciela López de Pizzuto (ACES)  
Diseño: Thays Lóia (CPB)  
Ilustración: Andrei Vieira (CPB)

Libro de edición argentina  
IMPRESO EN LA ARGENTINA - Printed in Argentina

Primera edición  
MMXVI – 86,338M

Es propiedad. © 2016 Iglesia Adventista del Séptimo Día. Depto. de Ministerio de la Mujer de la DSA. © 2016 ACES. Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723.

ISBN 978-987-701-463-1

Ferreira de Oliveira, Sueli  
Rompiendo el silencio : ¡A las drogas, yo les digo NO! / Sueli Ferreira de Oliveira / Coordinación general de Sueli Ferreira de Oliveira / Ilustrado por Andrei G. Vieira. – 1ª ed. - Florida : Asociación Casa Editora Sudamericana, 2016.  
16 p. : il. ; 20 x 14 cm.

Traducción de: Graciela López de Pizzuto.  
ISBN 978-987-701-463-1

1. Adiciones. I. Ferreira de Oliveira, Sueli, coord. II. Vieira, Andrei G., ilus. III. López de Pizzuto, Graciela, trad. IV. Título.  
CDD 204.42

Se terminó de imprimir el 28 de enero de 2016 en talleres propios (Av. San Martín 4555, B1604CDG Florida Oeste, Buenos Aires).

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación (texto, imágenes y diseño), su manipulación informática y transmisión ya sea electrónica, mecánica, por fotocopia u otros medios, sin permiso previo del editor.

-108862-

¡E s muy triste ver a los adultos, adolescentes y niños involucrados con las drogas, las bebidas y el cigarrillo! Ya debes haber visto en la televisión, o todavía más, en las calles de tu ciudad, personas que están usando drogas o bebiendo. ¡Qué vida triste, sin alegrías y sin futuro! Además de que son perjudiciales para la salud, estas sustancias afectan la vida de los adictos, su trabajo y su contacto con los familiares. Tú, que eres una criatura inteligente, creemos que no vas a querer involucrarte con estas cosas, ¿no es cierto? Necesitamos estar bien lejos de las drogas, y también alertar a los amigos y a la familia, a fin de que ellos jamás se mezclen con estas cosas malvadas. Hay personas que piensan que las drogas son cosas buenas; sin embargo esto es pura ilusión, falso. Al final de cuentas, ¿por qué algo bueno sería llamado “droga”? Con esta revista, queremos ayudarte para que puedas entender mejor por qué es tan importante mantenerse alejado de las drogas. ¿Qué tal contarle a alguna persona lo que vas aprendiendo aquí?

*La pandilla de Mis Amigos*

**GRRRR!!**



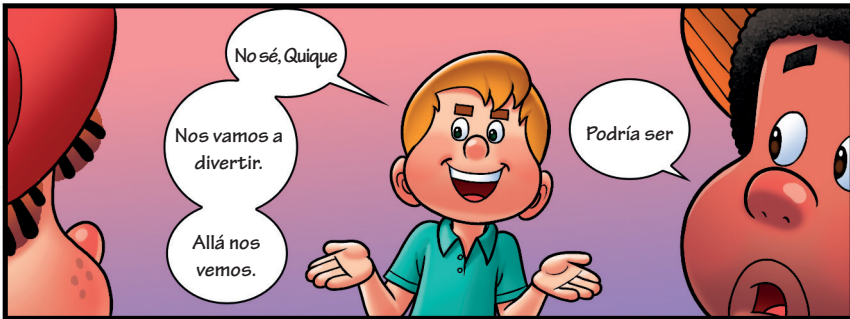
**Ingresar:**  
[www.quebrandoosilencio.org](http://www.quebrandoosilencio.org)

**mis amigos**



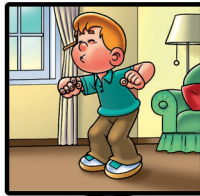
# ¡QUÉ VERGUENZA!





En casa del muchachito...





¡Fíjate cómo tú te estás "divirtiendo" aquí!

¿Qué es esto, Nahuel?

No me acuerdo de esto...



Pues es así. ¡Las bebidas alcohólicas hacen esto a las personas!

¡Qué vergüenza! Pienso que ya no voy a beber más estas cosas.



Y háblale a tu padre, para que también deje de beber.

¡Sí!

¿Todavía tienes vergüenza?



¡Ahora que ya has decidido que no vas a beber nada que contenga alcohol, vamos a remontar barriletes, y esta vergüenza te va a pasar!

¡Las drogas, lícitas y/o las ilícitas, son todas peligrosas!

# La droga es...

Tú ya sabes que debemos mantenernos bien lejos de las drogas, ¿no es cierto? A fin de cuentas. ¿Qué son las drogas? Ahora descifra el código y descúbrelo:

So +  - pa  - bmarino + stancias

\_\_\_\_\_

 - so

ma  - ca - illa + era

\_\_\_\_\_ cambian la \_\_\_\_\_ en que



las \_\_\_\_\_ se sienten,

com +  - uerta + ortan

y se \_\_\_\_\_.

¿HAS VISTO? LAS DROGAS  
NO SON UN JUEGO PARA LAS  
CRIATURAS. ¡Y PARA LOS  
ADULTOS, TAMPOCO!





# El camino correcto

Las drogas aparecen de diversas formas: en píldoras, polvo, líquidos, aceites o bebidas. No importa su formato, todas hacen mucho daño a la salud. Ayuda a Nahuel a llegar hasta el pequeño Club de la Pandilla, evitando el camino que contiene las drogas:



# SOPA DE LETRAS

Para algunas **personas**, el efecto de las **drogas** puede hasta llegar a parecerle bueno; sin embargo, eso no dura mucho tiempo.

Pero más tarde, se sienten **deprimidas, solitarias e indispuestas**.

El hecho de utilizar drogas no produce nada de bueno. Encuentra en la sopa de letras las palabras de este texto que se encuentran en negrita:

A S P O D T A D A P O L N P E  
S T O N A M A R N E P D E O R  
O M S A T S E U P S I D N I M  
L I P L T Á D G D S L D R O O  
I D D D O R S N O O E N P M P  
T A R D M I D E P S D E P T S  
A S S D R O G A S G R S M A O  
R N O N T A R I A S A P D I L  
I S S O A S D E O E T I O S I  
A E M E T A S N E O M P S A T  
S D A I D T A E P I P M O O S  
D S L N L S L S R I A P L S T  
A O A O I S T P A T L R I S O  
S N I N D I E M D R O I T E T  
D E P R D D O S S E P M Á P S

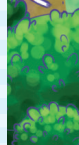


Ingresa a:  
[www.quebrandoosilencio.org](http://www.quebrandoosilencio.org)



Rogelio Chmello

Livia Huycke



# Busca y encuentra

¿Sabías que el tabaco y el alcohol también pueden ser considerados como drogas? Es por esto que debes mantenerte alejado de ellos. Ahora, a fin de poder recordarlo, intenta identificarlos en la escena del parque. Son cinco cigarrillos y cinco botellas de bebidas alcohólicas.

Livia Haydée



# Descifra la palabra

¿Qué fue hecho para ayudar, pero que si se utiliza de manera incorrecta puede hacer mucho mal? A fin de descubrirlo, coloca la primera letra de cada una de las imágenes en el lugar adecuado.



A word puzzle grid consisting of 11 empty green boxes. Above the grid are six images with green arrows pointing to the boxes: a hand, a die, a house, a mountain, a nest, and an eye. Below the grid are five images with green arrows pointing to the boxes: a mirror, a palm tree, a pineapple, a ladder, and a telephone.

Respuesta: Medicamento

Respuesta: desinfectante, cloro, acetona, esmalte, tinta, alcohol

¡Atención! Nunca tomes nada a escondidas de tus padres. ¡Un simple chiste puede causar problemas graves!



Personajes: Rogério Chinnello  
Iconos: Ilustra Cartoon

# Cuidado!

¿Sabías que en tu casa existen muchas cosas que te pueden hacer mal a la salud? Si no son utilizados de la manera correcta, estos productos pueden causar graves problemas. Acomoda los pares de letras en los lugares adecuados y descubre algunos de estos.



Proyecto Chimnelo



\_\_\_ SIN \_\_\_ TANTE

\_\_\_ MAL \_\_\_

CLO \_\_\_

TIN \_\_\_

A \_\_\_ TO \_\_\_

\_\_\_ COHOL

Respuesta: Medicamento

Respuesta: desinfectante, cloro, acetona, esmalte, tinta, alcohol.

Respuestas de las páginas 9, 10 y 11



# SIN DROGAS



Huye del alcohol y de los cigarrillos. Aunque no se los considera ilegales, su uso es adictivo y provoca la sensación de que eres capaz de probar con algo todavía más fuerte. Por lo tanto, ¡mantente lejos! Evita el primer sorbo y la primera pitada.

Si alguien te desfía a que fumes o bebas alguna bebida alcohólica, no tengas miedo de decir "No". Tu salud es muy importante; por eso, debes resistir esa provocación.



Mantén informados a tus padres respecto de dónde te encuentras, con quién estás y qué estás haciendo.

Si encuentras al alguien que solo te considerará su amigo si haces algo o pruebas alguna cosa que tú sabes que es incorrecta, ¡aléjate! Los amigos de verdad no hacen eso.



Mantente alejado de los remedios, y utilízalos únicamente bajo la supervisión de tus padres y de los médicos. Los medicamentos también te pueden hacer daño, si no son usados correctamente. Estos también pueden ser considerados como drogas. Es por ello que se los vende en las DROGUERías (farmacias).

Además de los remedios, existen otras sustancias perjudiciales que pueden encontrarse en la casa, tales como algunos tipos de pegamentos (colas), acetonas, productos de limpieza, esmaltes, pinturas. ¡Ten cuidado con este tipo de cosas!



¿Alguien necesita tomar algún veneno para saber que mata? No. No necesitas sentir curiosidad con respecto a las drogas. Todo el mundo sabe que no hacen bien a la salud.

Aunque alguna persona de tu familia consuma bebidas alcohólicas, fume o use otro tipo de drogas, debes saber que tú no necesitas cometer el mismo error. La utilización y el consumo de cosas peligrosas no necesita ser una tradición familiar. ¡Puedes ser una mejor persona! Entonces, ¡que así sea! Si tienes la oportunidad de charlar con ellos, diles que prefieres no utilizar esas cosas porque hacen daño.



¿Alguien que conoces ya está utilizando esas sustancias nocivas? Tú puedes ayudarlo, indicándole dónde existen cursos y grupos de apoyo para quienes deseen ibrarse de estos vicios: Cómo Dejar de Fumar en Cinco Días, Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos y otros.

Cuando quieras más información sobre los efectos perjudiciales de las drogas, búscala en fuentes seguras, y acompañado de adultos responsables con quienes convives.

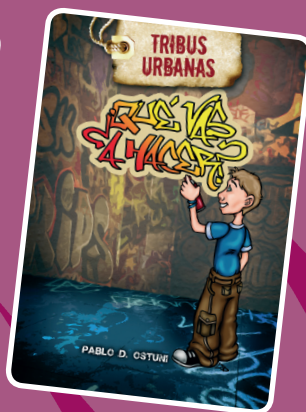


**Ingresa a:**  
[www.quebrandoosilencio.org](http://www.quebrandoosilencio.org)

Lectura para  
¡decidir bien!



1 clic:  
¡Para que internet no  
te maneje!



**SERIE "JUVENIL"**

Para que los temas importantes tengan respuestas claras y comprensibles.  
Una serie que te ayuda a decidir bien.

editorialaces.com

